

3

Fragen für Deine Lebensqualität



Schreibe mindestens 5 Erlebnisse oder Dinge auf, die Dir so richtig Spass machen:

SPASS macht mir

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Schreibe mindestens 5 Erlebnisse oder Dinge auf, auf die Du stolz bist:

Ich bin STOLZ auf

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Schreibe mindestens 5 Erlebnisse oder Dinge auf, die Dir leicht fallen:

LEICHT fällt es mir zu

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____